

Stitch It Up

Choreograph: Robbie "Hickie" McGowan
Beschreibung: 64 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: **Elvis Medley** – Dean Brothers (180 BPM)
Trouble Is A Woman – Reeves Julie (191 BPM)

WEAVE RIGHT, HOLD, ROCK BACK

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, Halten
7, 8 LF Schritt zurück – RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

WEAVE LEFT, HOLD, ROCK BACK

1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, Halten
7, 8 RF Schritt zurück – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

TOE TOUCHES RIGHT, HEEL TOUCH, HEEL HOOK, LOCK STEP FWD, HOLD

1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
3, 4 Rechte Ferse vorn auftippen, RF heben und vor dem linken Schienbein kreuzen
5, 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen
7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

TOE TOUCHES LEFT, HEEL TOUCH, HEEL HOOK, LOCK STEP FWD, HOLD

1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
3, 4 Linke Ferse vorn auftippen, LF heben und vor dem rechten Schienbein kreuzen
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

ROCK FWD, BACK, HOLD, LOCK STEP BACK, HOLD

1, 2 RF Schritt vorwärts – LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, Halten
5, 6 LF Schritt zurück, RF vor dem LF kreuzen
7, 8 LF Schritt zurück, Halten

SWEEP BACK 3x, DIP DOWN & UP

1, 2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen, RF Schritt zurück – hinter LF
3, 4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen, LF Schritt zurück – hinter RF
5, 6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen, RF Schritt zurück – hinter LF
7, 8 In die Knie gehen und wieder aufrichten – Gewicht auf dem RF (dabei die Fersen nach rechts drehen)

LOCK STEP FWD, HOLD, SIDE ROCK TURNING ¼ LEFT, STEP, HOLD

1, 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen
3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
5 RF Schritt nach rechts – LF etwas anheben
6 Gewicht zurück auf LF und ¼ Linksdrehung
7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

STEP, ½ TURN R, STEP, HOLD, TOE TOUCHES

1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: www.bald-eagle.de